



**DES TEENAZIONE**  
COMUNITÀ ADOLESCENTI

# LEGENDA ATTIVITÀ giugno



## IL MITO DI DEDALO E ICARO

Utilizzo del mito classico per analizzare il rapporto tra le proprie doti e il loro utilizzo pratico.

## LAB. TEATRALE PER LAVORARE IN GRUPPO

Esercizi base di teatro finalizzati alla cooperazione e al coordinamento, privilegiando il lavoro corporeo rispetto ai concetti teorici.

## METTIAMOCI IN GIOCO

Proposte di giochi cooperativi e/o competitivi per conoscere i ragazzi/e e presentare gli educatori. "Quiz" creativo per fare emergere proposte di attività/laboratori.

## WEAR YOUR ART (laboratorio di pittura)

Customizzare l'outfit con magliette e jeans usati (portati autonomamente dai ragazzi) dando sfogo alla creatività.

## MOVIE NIGHT AND TALK (cinema)

La settimana prima del film verrà fatto un incontro per scegliere il film ed organizzare la serata a tema. Alla fine della proiezione, ci sarà un momento di condivisione guidata sulle tematiche emerse. In alcune proiezioni, la discussione sarà accompagnata da un gioco pensato per attivare i pensieri rispetto quanto visto.

## MANI IN OPERA (laboratori manuali)

Proposte laboratoriali di lavorazione del legno (p.es. per la realizzazione delle sedute per il divano esterno), dell'argilla e/o della pasta modellabile.

## ZEN ZONE l'arte di fare niente

Disconnettersi dal mondo esterno, allontanarsi dai social, mettere la modalità aereo e costruire insieme modi alternativi per comunicare.

## SOUND CLASH (jam session)

Esperienza intergenerazionale di condivisione con i ragazzi/e dei loro gusti musicali e di quelli degli educatori/ci tramite la creazione e la riproduzione di una playlist collettiva.

## VISIONI A FUOCO (laboratorio di fotografia)

Creazione di oggetti che attraversano il processo fotografico.

## FRAMMENTI DI ME (mosaico)

Attraverso poesie, racconti o canzoni si crea la rappresentazione di ciò che si è letto/ascoltato con la tecnica del mosaico attraverso materiali di recupero come: bottoni, stoffe colorate, cartoncini colorati.

## DROP THE BEAT

### (laboratorio di scrittura musicale)

Crea la tua canzone e mettila in musica. Con il supporto degli educatori dello spazio, i partecipanti avranno a disposizione postazioni con PC, cuffie e microfoni. Verranno fornite, inoltre, informazioni base sulla composizione di brani e sull'espressione artistica e digitale dei partecipanti.

## CHI SONO QUANDO NESSUNO GUARDA?

Ti è mai capitato di mostrare una versione di te agli altri mentre dentro provavi qualcosa di completamente diverso? Questo percorso è uno spazio dove puoi fermarti, capire meglio chi sei davvero e parlare liberamente di emozioni, relazioni e di come ti senti, senza paura di essere giudicato.

## ZONA DISCO

Il DJ oggi non esiste. La playlist la creiamo insieme. Aggiungi i tuoi brani preferiti, scopri nuova musica e contribuisci a creare la colonna sonora del pomeriggio insieme al gruppo.

## IL TELEFONO CI USA?

Il percorso propone attività e discussioni guidate per aiutare i ragazzi a riflettere sull'influenza dei social media nella vita quotidiana, sviluppando maggiore consapevolezza digitale, pensiero critico e capacità di riconoscere i contenuti che favoriscono o compromettono il proprio benessere emotivo.

## EMOZIONI IN MISSIONE

Attività dinamiche e a squadre per riconoscere e rappresentare emozioni attraverso mimica, gioco e creatività. Il laboratorio aiuta a sviluppare alfabetizzazione emotiva in modo leggero e coinvolgente, favorendo partecipazione, ascolto e lavoro di gruppo.

## ADULTI IN PROVA

La vita che immagino. Creazione di linee del tempo sul proprio futuro, tra desideri, paure e obiettivi. L'attività favorisce riflessione personale, immaginazione del futuro e verbalizzazione delle incertezze legate alla crescita.

## LAB. SCRITTURA CREATIVA

Un laboratorio di scrittura creativa dove si pescano a caso parole e frasi sconnesse per costruire testi poetici ispirati al Dadaismo. Un gioco di libertà e immaginazione in cui il caso diventa creatività e anche il "non-senso" può trasformarsi in qualcosa di originale e sorprendente.

## GRUPPO DI LETTURA

Storie da leggere, discutere e vivere insieme. Un appuntamento per scoprire nuovi libri, condividere idee e confrontarsi su ciò che ci ha fatto ridere, arrabbiare, emozionare o riflettere.