



DesTEENazione
COMUNITÀ ADOLESCENTI

LAB. DI POESIA DADAISTA

Un laboratorio di scrittura creativa dove si pescano a caso parole e frasi sconnesse per costruire testi poetici ispirati al Dadaismo. Un gioco di libertà e immaginazione in cui il caso diventa creatività e anche il "non-senso" può trasformarsi in qualcosa di originale e Sorprendente.

LAB. TEATRALE PER LAVORARE IN GRUPPO

Esercizi base di teatro finalizzati alla cooperazione e al coordinamento, privilegiando il lavoro corporeo rispetto ai concetti teorici.

METTIAMOCI IN GIOCO

Proposte di giochi cooperativi e/o competitivi per conoscere i ragazzi/e e presentare gli educatori. "Quiz" creativo per fare emergere proposte di attività/laboratori.

GIÙ LA MASCHERA

Attività individuale in cui i ragazzi creano un profilo social "reale", rappresentando aspetti autentici di sé invece dell'immagine idealizzata online. Attraverso bio, post e contenuti personali riflettono su emozioni, punti di forza, paure e ciò che spesso non mostrano agli altri. L'attività favorisce consapevolezza di sé e confronto tra immagine pubblica e identità personale.

LA VALIGIA PER IL FUTURO

Attività individuale in cui i ragazzi disegnano una valigia e la riempiono con elementi interiori: dentro risorse personali, relazioni, ricordi e sogni, fuori paure, pesi e difficoltà. L'esercizio favorisce la riflessione su ciò che li sostiene e ciò che li ostacola nel proprio percorso di crescita. La condivisione è facoltativa e permette, se fatta, confronto e consapevolezza tra pari.

MANI IN OPERA (laboratori manuali)

Proposte laboratoriali di lavorazione del legno (p.es. per la realizzazione delle sedute per il divano esterno), dell'argilla e/o della pasta modellabile.

ZEN ZONE l'arte di fare niente

Disconnettersi dal mondo esterno, allontanarsi dai social, mettere la modalità aereo e costruire insieme modi alternativi per comunicare.

VISIONI A FUOCO

Fotografia, creatività e sperimentazione: scopri cosa può diventare una foto quando esce dallo schermo e si trasforma in un oggetto da creare con le tue mani.

LEGENDA

ATTIVITÀ

luglio

LA LINEA DELLE OPINIONI

Attività di orientamento e gruppo basata su due momenti: un posizionamento fisico su una linea di opinioni per stimolare il confronto su temi personali e sociali, e la costruzione simbolica di una "valigia del futuro" per riflettere su risorse, relazioni, sogni e difficoltà. Attraverso movimento, scrittura e condivisione volontaria, i ragazzi esplorano identità, valori e percezione di sé in un contesto non giudicante. L'attività favorisce partecipazione attiva, consapevolezza personale e apertura al confronto tra pari.

FRAMMENTI DI ME

Attraverso poesie, racconti o canzoni si crea la rappresentazione di ciò che si è letto/ascolato con la tecnica del mosaico attraverso materiali di recupero come: bottoni, stoffe colorate, cartoncini colorati.

SILENT READING

Porta il tuo libro, metti il telefono in pausa e immergiti nella lettura. Un'occasione per stare insieme in modo diverso: ognuno legge il proprio libro, tutti condividono lo stesso spazio.

CHI SONO QUANDO NESSUNO GUARDA?

Ti è mai capitato di mostrare una versione di te agli altri mentre dentro provavi qualcosa di completamente diverso? Questo percorso è uno spazio dove puoi fermarti, capire meglio chi sei davvero e parlare liberamente di emozioni, relazioni e di come ti senti, senza paura di essere giudicato.

ZONA DISCO

Il DJ oggi non esiste. La playlist la creiamo insieme. Aggiungi i tuoi brani preferiti, scopri nuova musica e contribuisci a creare la colonna sonora del pomeriggio insieme al gruppo.

CREA LA TUA MAGLIETTA

Customizzare l'outfit con magliette e jeans usati (portati autonomamente dai ragazzi) dando sfogo alla creatività.

TELE RICAMATE

colore, ago e filo per trasformare una tela bianca in una creazione unica. Vieni a scoprire come esprimerti attraverso nuove tecniche.



COESIONE
ITALIA 2014-2020



Cofinanziato
dall'Unione europea



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI



Comune
di Verona

IL TELEFONO CI USA?

Il percorso propone attività e discussioni guidate per aiutare i ragazzi a riflettere sull'influenza dei social media nella vita quotidiana, sviluppando maggiore consapevolezza digitale, pensiero critico e capacità di riconoscere i contenuti che favoriscono o compromettono il proprio benessere emotivo.

EMOZIONI IN MISSIONE

Attività dinamiche e a squadre per riconoscere e rappresentare emozioni attraverso mimica, gioco e creatività. Il laboratorio aiuta a sviluppare alfabetizzazione emotiva in modo leggero e coinvolgente, favorendo partecipazione, ascolto e lavoro di gruppo.

ADULTI IN PROVA

La vita che immagino. Creazione di linee del tempo sul proprio futuro, tra desideri, paure e obiettivi. L'attività favorisce riflessione personale, immaginazione del futuro e verbalizzazione delle incertezze legate alla crescita.

MANDALA CON ELEMENTI NATURALI

Foglie, fiori, sassi, rami, conchiglie: vieni a scoprire come realizzare dei mandala a partire dagli elementi che la natura ci offre. Un momento di calma e creatività per osservare la bellezza delle piccole cose.

CREA LA TUA MAGLIETTA

Customizzare l'outfit con magliette e jeans usati (portati autonomamente dai ragazzi) dando sfogo alla creatività.

GRUPPO DI LETTURA

Storie da leggere, discutere e vivere insieme. Un appuntamento per scoprire nuovi libri, condividere idee e confrontarsi su ciò che ci ha fatto ridere, arrabbiare, emozionare o riflettere.

SERIES NIGHT

Una serie, un episodio a settimana e infinite teorie. Segui una storia insieme al gruppo tra colpi di scena e discussioni.

NASCONDINO AL CONTRARIO

Attività di gruppo in cui si gioca al "nascondino al contrario": una persona si nasconde e gli altri devono cercarla insieme collaborando attivamente. L'obiettivo non è competere ma condividere strategie, comunicare e muoversi come gruppo. L'attività favorisce la cooperazione, la fiducia e il senso di appartenenza al gruppo.